

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

SETEMBRO 2022

	2ª FEIRA 19/09	3ª FEIRA 20/09	4ª FEIRA 21/09	5ª FEIRA 22/09	6ª FEIRA 23/09
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina
LANCHE DA MANHÃ	Pera	Pêra	Abacate	Maçã	Banana
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão Pure de batata Linguíça assada Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi com batata, cenoura Salada	Arroz branco Feijão Polenta cozida Peito de frango em cubos com molho de tomate Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne moída refogada Salada	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi ao molho Salada Sobremesa: Suco sem açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Pêra	Banana	Banana	Maçã
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Suco de laranja sem açúcar	Pêra cozida e amassada	Biscoito	Banana	Maçã cozida e amassadinha
CAFÉ DA TARDE	Pão com manteiga	Pão com ovos mexidos Chá gelado	Pão com queijo Leite batido com polpa de morango	Bolo simples Suco sem açúcar	Torrada Leite com achocolatado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		710.36	112 gr	12 gr	25gr
		64%	15%	31%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.